



# ちょっと知ってね！総合病院

～私たちの知識が、お役にたてれば嬉しいです～

## つらい乾燥肌には



薬剤師  
すきはら はじめ  
杉原 肇

冬になってお肌の乾燥が気になっている方もいるのではないのでしょうか？乾燥肌は「皮脂欠乏性皮膚炎(湿疹)」と呼ばれる疾患であることが多く、自然に治りにくい場合もあります。強いかゆみや炎症を伴うときは、症状を悪化させないためにも薬の使用をおすすめします。

まずは保湿剤をたっぷりと使ってみましょう。十分な量(肌にテカリが出る程度)を塗ることで肌が正常化してかゆみが軽減されていきます。それでも改善が見られない場合は、ステロイドの塗り薬による治療が有効です。ステロイドの塗り薬については、薬局や薬店の薬剤師、または登録販売者に相談して症状に合ったものを選びましょう。塗り薬を5～6日使用しても改善しない場合は、早めに病院の皮膚科を受診してください。

【問い合わせ先】八雲総合病院 薬局 ☎0137-63-2185

## 子宮頸がん予防 ワクチンのキャッチ アップ接種について

定期接種の機会を逃した方を対象に、個別で通知している「キャッチアップ接種」については、接種期間が令和8年3月31日まで延長され、無償で接種を受けられることとなりました。

このキャッチアップ接種を受けるためには、令和6年度中に1回以上の予防ワクチンを接種している必要があります。※詳細は町HPをご覧ください。



町HP

### 【問い合わせ先】

保健福祉課健康推進係  
(シルバープラザ内)  
☎0137-64-2111  
熊石総合支所住民サービス課  
☎01398-2-3111

## 高齢者等肺炎球菌 ワクチンの予防接種 はお済みですか？

肺炎は八雲町の死因第3位であり、亡くなる方の約95%が加齢とともに免疫力が弱まっていく65歳以上の方です。これからの季節は特に感染症が流行するため、肺炎にかかりやすくなります。肺炎予防にはワクチン接種が効果的とされています。

昨年4月に、今年度の助成対象者へ個別通知を送付しており、助成の対象は3月31日までに接種された方となります。

なお、今年度の対象者で書類を紛失された方は、再発行しますのでご連絡ください。

### 【令和6年度対象者】

①生年月日が昭和34年4月2日から昭和35年4月1日までの方

②予防接種実施日に60歳以上65歳未満の方で、身体障害者手帳1級(心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいに限る)の交付を受けている方  
※過去に1回でも肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)

の接種を受けた方は助成の対象となりません。

※今年度対象者で、町外医療機関で接種された方の償還払(払戻)申請の期限は、4月4日までとなりますのでご注意ください。

### 【問い合わせ先】

保健福祉課健康推進係  
(シルバープラザ内)  
☎0137-64-2111  
熊石総合支所住民サービス課  
☎01398-2-3111

△広告



司法書士・行政書士  
やまびこ事務所

●相続・遺言など 夜間・休日対応・出張もOK  
お困りのことはありませんか？ 初回相談無料

☎0137-63-2917

司法書士・行政書士 青沼千鶴 [行政相談委員]  
八雲町本町87番地2F(ふたばさん2階)